



## Psicoeducação



Estudos recentes vêm demonstrando que as ações psicoeducativas têm sido muito eficazes como instrumento auxiliar nas psicoterapias e demais intervenções em saúde, seja em abordagens relativas ao desenvolvimento, seja em estados agudos, em doenças

crônicas ou no processo de envelhecimento e demência, notadamente na redução de sintomatologias, no aumento da compreensão dos quadros e na adesão aos tratamentos.

A Psicoeducação é uma forma interventiva estruturada, didática e sistemática nas interfaces da Psicologia Educacional, Social e da Saúde.

No caso específico da área clínica, atua especificamente abordando informações sobre uma determinada perturbação ou sobre o tratamento, e pretende alertar o indivíduo para os aspectos promocionais da saúde e preventivos da doença, bem como capacitar o paciente e/ou os familiares/cuidadores no manejo das situações decorrentes da perturbação ou doença já instalada.



**Maiores informações na secretaria do Instituto Ideia!**

**(11) 2759-7597 ou (11) 99230-4772**